HELLER MEDIZINTECHNIK
Elektromedizin

Was ist Transkutane Elektrische Nerven-Stimulation (TENS)?

Die Transkutane Elektrische Nerven-Stimulation (TENS) ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren, welches seit vielen Jahren mit großem Erfolg bei akuten und chronischen Schmerzen eingesetzt wird. Bei der Behandlung mit TENS werden bestimmte Nervenbahnen über die Haut stimuliert. Diese Reizimpulse blockieren die Schmerzweiterleitung zum Gehirn und regen die natürliche Freisetzung von körpereigenen Endorphinen an. Dies kann in den meisten Fällen die Schmerzwahrnehmung des Patienten nahezu nebenwirkungsfrei deutlich reduzieren.

Einsatzgebiete & Indikationen

- Kopfschmerzen/Migräne
- Rückenschmerzen/Lumboischialgien
- Schulter-Arm-Syndrom
- Epicondylitis (Tennisarm)
- Gonarhtrose, Kniegelenkschmerzen
- Hand-/Armschmerzen
- Bauchbeschwerden / Abdominalschmerzen

Vorteile von TENS

- Mögliche Reduzierung chronischer und akuter Schmerzen
- Verbesserung der Mobilität und Durchblutung
- So gut wie nebenwirkunfrei
- Verringerte Medikamenteneinnahme
- Einfache Anwendung – unterwegs oder zu Hause
- Kann per Rezept verordnet werden

Therapieempfehlung

Beachten Sie die von Ihrem Arzt und Therapeuten empfohlene Behandlungsdauer. Falls nicht anders verordnet, behandeln Sie 2x täglich 30 Minuten, bzw. mit den entsprechenden Programmen des innoSTIM-TE.

HELLER MEDIZINTECHNIK
Elektromedizin

Was ist Elektrische Muskel-Stimulation (EMS)?

Die Elektrische Muskel-Stimulation (EMS) ist eine effektive, physikalische Therapie, die dem Aufbau und Erhalt von Muskel-, Sehnen- sowie Gelenkstrukturen dient: Niederfrequente, elektrische Impulse stimulieren über Elektroden auf der Haut die peripheren Nerven, was Muskelkontraktionen auslöst. Die programmspezifische Abfolge von Anspannung und Entspannung kommt einem intensiven isometrischen Muskeltraining gleich. So kann der Patient eigenständig – auch bei notwendiger Ruhestellung zu Hause – für den Erhalt von Mobilität und Muskelkraft sorgen.

Einsatzgebiete & Indikationen

- Aufbau der Muskulatur (auch prä- oder postoperativ)
- Vermeidung und Verzögerung von Muskelatrophien
- Verbesserung der Durchblutung
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Verbesserung der Beweglichkeit von Gelenken

Vorteile von EMS

- Reduzierung des Medikamentenbedarfs
- Erhaltung der Mobilität auch bei Immobilisation
- So gut wie nebenwirkungsfrei
- Einfache Anwendung – unterwegs oder zu Hause
- Kann per Rezept verordnet werden

Therapieempfehlung

Beachten Sie die von Ihrem Arzt und Therapeuten empfohlene Behandlungsdauer. Falls nicht anders verordnet, behandeln Sie 2x täglich 15 Minuten, bzw. mit den entsprechenden Programmen des innoSTIM-TE.

Copyright © HELLER MEDIZINTECHNIK GmbH & Co. KG

HELLER MEDIZINTECHNIK
Elektromedizin

HELLER MEDIZINTECHNIK GmbH & Co. KG ist seit über 25 Jahren in der Medizintechnik tätig und verfügt über langjährige Erfahrung in der Gestaltung von Lösungen im Bereich der elektrischen Nerven- und Muskelstimulation.

Das innovative Unternehmen mit zentralem Sitz in Deutschland konzentriert sich im Besonderen auf kundenfreundlichen Service für Ärzte und Patienten mit technisch hochwertigen und bedienerfreundlichen Geräten zur Elektrostimulation. Das Leistungsspektrum umfasst TENS, EMS, FES, CMD, Peronäusstimulation, Biofeedback und Inkontinenztherapie.

Mit unserer Kompetenz wollen wir Patienten zu mehr Beweglichkeit und Lebensqualität verhelfen.

Die Elektrotherapie eroberte schnell Arztpraxen wie auch Kliniken und hat seit Jahren einen festen Stellenwert in der modernen Schmerztherapie.

TÜV SÜD EN ISO 13485 tuv-sud.com/ps-cert

nach § 126 SGB V PRÄQUALIFIZIERT durch die DGP®

HELLER MEDIZINTECHNIK GmbH & Co. KG
ist nach EN ISO 13485 zertifiziert &
nach § 126 SGB V präqualifiziert.

HELLER MEDIZINTECHNIK GmbH & Co. KG
Europaplatz 2 · D-35619 Braunfels
Telefon +49 (0) 64 42 94 21-0 · Telefax +49 (0) 64 42 94 21-12
info@heller-medizintechnik.de

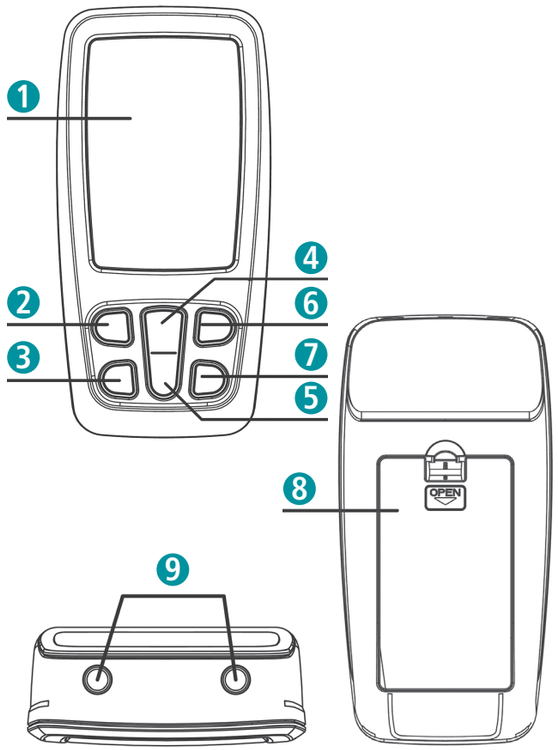
Stand: Mai 2021

HELLER MEDIZINTECHNIK
Elektromedizin

Kurzanleitung

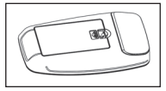
innoSTIM-TE
TENS-/EMS-Kombigerät

Gerätebeschreibung / Geräteabbildung

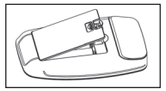


1. LCD-Display
2. On- / Off- / M-Taste: An- und Ausschalten des Gerätes bzw. Unterbrechung der Anwendung und Wechseln des Behandlungsmodus: TENS, EMS, Massage
3. S-Taste: Behandlungsdauer individuell anpassen
4. „+"-Taste: Erhöhen der Stimulationsintensität
5. „-"-Taste: Verringern der Stimulationsintensität
6. P-Taste: Auswahl des Behandlungsprogramms
7. CH-Taste: Auswahl des Behandlungskanals
8. Batteriefach
9. Ausgangsbuchsen

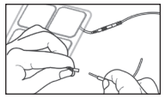
innoSTIM-TE – sofort einsatzbereit



Schritt 1:
Drücken Sie den Verschlussmechanismus nach unten, um das Batteriefach zu öffnen und setzen Sie die Batterien ein. Verschließen Sie das Batteriefach wieder.

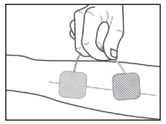


Schritt 2:
Verbinden Sie die Elektrodenkabel mit den Klebeelektroden.



Schritt 3:
Stecken Sie beide Elektrodenverbindungskabel in die Ausgangsbuchsen ❾.

Schritt 4:
Vor dem Aufkleben der Klebeelektroden die zu behandelnde Hautregion gründlich reinigen und abtrocknen. Entfernen Sie die Elektroden von der Schutzfolie, möglichst ohne die Klebeflächen zu berühren.



Schritt 5:
Kleben Sie die Elektroden bei ausgeschaltetem Gerät auf die Haut.

Schritt 6:
Schalten Sie das Gerät mit der Taste ❷ (On-/Off-/M-Taste) ein. Wählen Sie zuerst durch kurzes Drücken der Taste ❷ den gewünschten Behandlungsmodus und danach mit der Taste ❻ (P-Taste) das gewünschte Behandlungsprogramm. Starten Sie das Programm mit der Taste ❹ (+). Passen Sie die Intensität mit den Tasten ❹ u. ❺ (+ und -) an, bis Sie ein angenehmes Stromempfinden haben. Die automatische Tastensperre können Sie durch Drücken der Taste ❺ deaktivieren. Schalten Sie das Gerät nach der Anwendung aus, indem Sie die Taste ❷ für 3 Sekunden lang gedrückt halten. Entfernen Sie dann vorsichtig die Elektroden von der Haut, indem Sie diese an einer Ecke anheben. Ziehen Sie nicht am Kabel. Kleben Sie anschließend die Elektroden wieder auf die Schutzfolie und lösen Sie die Verbindungskabel von den Elektroden.

innoSTIM-TE Anwendung

TENS-Programme

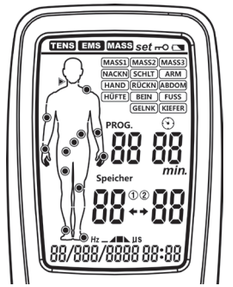
Die Transkutane Elektrische Nerven-Stimulation dient zur Behandlung chronischer und akuter Schmerzen. Die Stimulation bestimmter Nervenbahnen blockiert die Schmerzweiterleitung zum Gehirn und regt die Ausschüttung von Endorphinen an.

Das innoSTIM-TE verfügt über 10 voreingestellte TENS-Programme – der Display-Grafik können Sie mögliche Anwendungsregionen für die einzelnen Programme entnehmen. Jedes Programm kann für unterschiedliche Schmerzareale verwendet werden. Die Platzierung der Elektroden richtet sich hauptsächlich nach der Schmerzlokalisation, der Schmerzausstrahlung und dem Verlauf betroffener Nerven. Die Elektrodenanlage erfolgt direkt auf dem Schmerzgebiet oder sollte dieses einkreisen.

EMS-Programme

Die Elektrische Muskel-Stimulation dient dem Muskelaufbau: Niederfrequente elektrische Impulse stimulieren periphere Nerven, was Muskelkontraktionen auslöst. Die Folge aus An- und Entspannung kommt einem Muskeltraining gleich.

Das innoSTIM-TE verfügt über 9 voreingestellte EMS-Programme – der Display-Grafik können Sie mögliche Anwendungsregionen für die einzelnen Programme entnehmen. Die Programme können zur Behandlung unterschiedlicher Muskelgruppen verwendet werden. Die Platzierung der Elektroden richtet sich nach den Muskelgruppen des zu behandelnden Areals. Die Elektroden können direkt auf dem Muskel platziert werden oder ihn umschließen.



Massage-Programme

Das innoSTIM-TE verfügt über 3 Massage-Programme. Hier werden angenehme elektrische Signale ausgesendet, die als Vibration empfunden werden und verspannte Muskeln lockern können.

Näheres zu den einzelnen Programmen entnehmen Sie bitte der Programmübersicht und der Gebrauchsanweisung.

Elektrodenanlage

Die Elektrodenanlage hängt von der Indikation und dem Anwendungsmodus ab. Die Elektroden können direkt auf dem Schmerzareal platziert werden, oder in unmittelbarer Nähe. Die Polarität (+ Anode / - Kathode) ist gewöhnlich ohne Bedeutung. Stellen Sie sicher, dass die Haut trocken und frei von Schmutz, Fett, Creme-Rückständen oder Make-up ist. Kleben Sie die Elektroden nicht auf frische Wunden oder Hautirritationen.

Bitte beachten Sie auch die beiliegende Gebrauchsanweisung innoSTIM-TE.

Kurzanleitung innoSTIM-TE